



A

- Was de auto van je vader, tante of buurvrouw

B

- Doe namens het bedrijf een bedrijfsdonatie
- Organiseer met je burens een buurtbarbecue

C

- Organiseer met het bedrijf een Cake Sale & Coffee Morning
- Bak met de klas cupcakes en verkoop deze

D

- Organiseer met je dispuut een diner of dansavond

E

- Energie omzetten in kilometers lopen, laat je sponsoren per kilometer

F

- Organiseer een (school of bedrijf)feest

G

- Organiseer een golftoernooi
- Vraag i.p.v. cadeautjes geld voor je verjaardag en doneer aan Emma

H

- Organiseer met je huisgenoten een huiskamerconcert
- Heitje voor een karweitje
- Organiseer een hockeyclinic

I

- Inzamelen van geld met hart en ziel voor het Emma Kinderziekenhuis AMC

J

- Jubileum! Vier uw 12,5 jarig huwelijk of 50 jarig jubileum. Vraag i.p.v. cadeautjes een bijdrage voor het Emma

K

- Ga de keuken in en bak een maaltijd, laat je familie proeven tegen een donatie
- Organiseer met je vrienden een karaokeavond

L

- Lever je lege flessen in en doneer het statiegeld
- Organiseer een loterij

M

- Organiseer een meidenvoetbaltoernooi

N

- Nieuwjaarsduik

O

- Speel je in een orkest?
- Organiseer een benefietconcert

P

- Picknick
- Organiseer met het personeel een proeverij

Q

- Quiz

R

- Verkoop spullen op de rommelmarkt

S

- Schaatsen voor het Emma

T

- Bak een taart en verkoop deze en doneer de opbrengst

U

- Doneer één uurloon van je werkdag aan het Emma

V

- Organiseer een veiling

W

- Organiseer een wielrentoernooi of wandelevenement

X

- Leer xylofon spelen en geef een gesponsord optreden

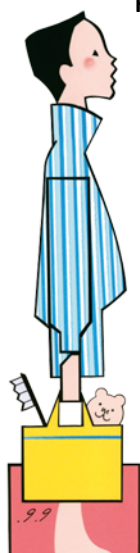
Y

- Organiseer een yogaworkshop

Z

- Doneer een week zakgeld aan het Emma
- Organiseer met je vrienden een zeilwedstrijd

Mail jouw actie idee naar steunemma@amc.nl. Wij begeleiden je actie graag. Kijk voor meer inspiratie op www.steunemma.nl



Meibergdreef 9 (G8-207)
1105 AZ Amsterdam
T 020 566 39 33
F 020 566 92 14
steunemma@amc.uva.nl
www.steunemma.nl
ABNA AMRO NL 67 ABNA 0546 931235
BIC: ABNANL2A
KvK Amsterdam 41 19 85 19